

どなたでも参加できます！

参加
無料

男性のための 家事・育児セミナー

貴方の理解が深まると、家族の笑顔が増えるかも

日時

10月3日 土
10:00-11:45 (9:30より受付)



会場

認定こども園 岩見沢聖十字幼稚園
〒068-0835 岩見沢市緑が丘1丁目21-14

対象

- ✓ 家事に関心のある男性
- ✓ 家事への参加を考えている男性
- ✓ 育児休業の取得を検討している男性
- ✓ 現在子育て中の父親
- ✓ これから出産を控えているプレパパ

夫婦でのご参加も
可能です

託児サービスあり/
園庭でお遊び
できます



プログラム

STEP 1 (セミナー)

その家事、誰がやっている？
～わが家の「とも家事」
作戦会議～ (30分)

STEP 2 (ワークショップ)

家事分担表を活用した
ワークショップ (60分)



講師 谷内 政昭 氏
NPO法人
ファザーリング・ジャパン北海道
代表理事



参加申し込みは
こちらのQRコードから

定員

30名 (先着)

受付締切 9/30(水)

定員になり次第、
締め切らせていただきます