

# 女性の健康が 企業を強くする!

参加  
無料

～企業が取り組む女性ヘルスケア～

働く女性が直面する健康課題への理解を深め、  
企業や組織によるサポート体制や職場環境づくりについて  
考える講座です。

2026 9.9 (水)

13:00～15:20 (開場 12:30)

旭川市市民活動交流センター  
CoCoDe (ホール)

北海道旭川市宮前1条3丁目3-30

JR旭川駅～宮下通経由:徒歩25分/JR旭川四条駅:徒歩15分/JR旭川駅:車5分  
バス:「27番のりば」発「旭川電気軌道82番・84番」乗車/  
「17番のりば」発、「旭川電気軌道33番」乗車  
「合同庁舎前」下車、約5分

## 13:05～13:35 基調講演

まつもと ゆうこ  
松本 裕子

医療キャスター

函館市出身。UHB北海道文化放送などで約20年間  
ニュースキャスターを務める。母のがんを機に医療  
取材や疾患啓発をライフワークとし「医療キャス  
ター」を確立。女性の健康支援に取り組む。

くにい みさ  
国井 美佐

【司会・ファシリテータ】

株式会社ゲート 代表取締役社長  
一般社団法人フェムテック北海道 代表理事  
フリーアナウンサー

## 13:35～14:20 事例

あらい ゆきこ  
荒井 祐貴子

アライグループホールディングス株式会社  
代表取締役

旭川市出身。東京の食品メーカーで7年間  
勤務後、2019年に家業を継ぐため旭川へ  
戻る。2026年6月、アライグループホー  
ルディングス株式会社代表取締役就任。

おおやま  
大山 ユカリ

花王グループカスタマーマーケティング 株式会社  
人財開発部門 ウェルビーイング部 部長

花王グループカスタマーマーケティングで社  
内外のセミナーや人材育成を担当。現在は人  
財開発部門ウェルビーイング部で社員の健康  
を支援。産業カウンセラー資格取得。

まつもと ゆうこ  
松本 裕子

医療キャスター

くにい みさ  
国井 美佐

【司会・ファシリテータ】

## 14:35～15:20 グループディスカッション

事例発表をきっかけに、参加者同士で自社の工夫や今後の取組について気軽に意見交換します。  
少人数のグループで話し合うことで、日頃の悩みや工夫を共有し、他社の実践から新しいヒントを得る機会です。  
さらに登壇企業の方々もオブザーバーとして加わり、経験に基づいたアドバイスを直接聞くことができる貴重な場となります。



お申し込み方法 申込締切 2026 9.2 (水)

参加方法: 会場またはアーカイブ視聴 (後日視聴URLを送付します。)  
※アーカイブは基調講演・事例紹介となります。

※左のQRコードを読み取り、フォームよりお申し込みください。

参加対象者 企業の人事担当者・健康管理担当者・一般社員 等

特設HPはこちら

関連企画についても順次公開

URL: <https://www.well-being.pref.hokkaido.lg.jp>

